

## ORIENTIERUNGSSEMINARE FÜR POTENTIELLE EXISTENZGRÜNDERINNEN

Als Kompetenzzentrum Frau und Beruf Mittleres Ruhrgebiet haben wir die Perspektiven von Frauen in Unternehmen fest im Blick. Unsere Schwerpunkte liegen unter anderem in folgenden Handlungsfeldern:

- Beschäftigungsfähigkeit verbessern
- Erhöhung der Aufstiegschancen von Frauen und Stärkung von Führungskräften
- Erschließung der stillen Reserve
- Herstellung eines positiven Gründergeistes/Gründerklimas bei Frauen im Mittleren Ruhrgebiet

### ANSPRECHPARTNERINNEN:

Kompetenzzentrum Frau und Beruf  
 Mittleres Ruhrgebiet

#### Wirtschaftsförderung Bochum GmbH

Karin Knütter  
 Tel: 0234/61063-186  
 karin.knuetter@wifoe-bochum.de

Heike Keßler  
 Tel: 0234/61063-187  
 heike.kessler@wifoe-bochum.de

Stadt Herne  
**GLEICHSTELLUNGSSTELLE**  
 Ulrike Hammerich  
 Tel: 02323/16-3582  
 ulrike.hammerich@herne.de

Ulrike Sorge  
 Tel: 02323/16-3147  
 ulrike.sorge@herne.de



www.competentia.nrw.de



gefördert vom:  
 Ministerium für Gesundheit,  
 Emanzipation, Pflege und Alter  
 des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION  
 Investition in unsere Zukunft  
 Europäischer Fonds  
 für regionale Entwicklung

### TERMINE/ORT/ANMELDUNG:

<b>Modul 1</b>	Samstag 14.03.2015	10:00 Uhr – 14:00 Uhr
<b>Modul 2</b>	Samstag 28.03.2015	10:00 Uhr – 14:00 Uhr
<b>Modul 3</b>	Samstag 18.04.2015	10:00 Uhr – 14:00 Uhr
<b>Modul 4</b>	Samstag 30.05.2015	10:00 Uhr – 14:00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

IGZ Innovationszentrum  
 Westring 303  
 44629 Herne

Die Seminarreihe ist kostenlos!  
 Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.  
 Max. 20 Teilnehmerinnen.

### ANMELDUNG:

Stadt Herne  
**GLEICHSTELLUNGSSTELLE**  
 Kompetenzzentrum Frau und Beruf  
 Mittleres Ruhrgebiet

Ulrike Sorge  
 Tel: 02323/16-3147  
 Telefax: 02323/16-2541  
 ulrike.sorge@herne.de

www.frauen.herne.de

Fotos © Cornelia Suhan

## Ideenwerkstatt Mittleres Ruhrgebiet Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit





## EXISTENZGRÜNDUNG – EINE REALISTISCHE PERSPEKTIVE FÜR MICH?

Sie spielen mit dem Gedanken, sich selbstständig zu machen? Vielleicht haben Sie bereits eine konkrete Gründungsidee, vielleicht auch erst vage Vorstellungen?

In dieser Seminarreihe haben Sie die Gelegenheit zu prüfen, ob die Selbstständigkeit für Sie persönlich geeignet ist. Vor dem Hintergrund Ihrer persönlichen Rahmenbedingung und Ihrer eigenen Bestandsaufnahme können Sie im Dialog mit den Referentinnen eine wirtschaftlich tragfähige Geschäftsidee entwickeln bzw. eine vorhandene Idee prüfen und festigen. Die Referentinnen vermitteln Ihnen dabei das nötige Wissen, um für die Selbstständigkeit gerüstet zu sein.

Als Teilnehmerin der Seminarreihe können Sie bei Bedarf zusätzlich und kostenlos das Angebot Beratung zur beruflichen Entwicklung (Einzelcoaching) des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales NRW in Anspruch nehmen. Qualifizierte Beraterinnen begleiten Sie in der Phase der Entscheidungsfindung und erarbeiten mit Ihnen mögliche Alternativen für Ihren weiteren beruflichen Werdegang.

Die Seminarreihe richtet sich an potentielle und noch unentschlossene Gründerinnen z.B.: Berufsrückkehrerinnen, Erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen, potentielle Existenzgründerinnen, die ihre bereits bestehende Idee von einer eigenen Selbstständigkeit zum Leben erwecken wollen sowie beschäftigte Frauen mit dem Wunsch, sich in Vollzeit oder im Nebenerwerb selbstständig zu machen.

### SEMINARINHALTE:

Die Seminarreihe umfasst insgesamt 16 Zeitstunden, jeweils 4 Zeitstunden in der Zeit von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### 14.3.2015 / Modul 1

##### „Wer Sie sind und was Sie wollen – Persönlichkeit als Schlüssel zur beruflichen Entwicklung“

- Stärken, Begabungen, Fähigkeiten erkennen mit Hilfe des Persönlichkeitsschlüssels „key4you“
- Selbst- und Fremdbild
- Werte und Motivatoren
- Berufs-/Teamrollen
- Visionen entwickeln

#### 28.03.2015 / Modul 2

##### „Erfolgreich durchs Leben – Notwendige Basics für eine effiziente Selbstständigkeit“

- Meine Rolle als Unternehmerin
- Vorsorge und Absicherung
- Netzwerke, Informationsquellen, Unterstützungsangebote
- Von Vorbildern lernen

#### 18.4.2015 / Modul 3

##### „Zielgruppen und Märkte – Die richtige Weichenstellung für einen optimalen Markteinstieg“

- Einblick in die Trend-/Marktforschung
- Märkte verstehen und beobachten
- Positionierungsstrategien
- Definition Ihrer potenziellen und erfolgsversprechenden Zielgruppen

#### 30.5.2015 / Modul 4

##### „...und wie geht's weiter? – Infos, Realitätscheck und Austausch zur Entscheidungsfindung“

- Umgang mit inneren und äußeren Widerständen
- Realitätscheck meiner Geschäftsidee
- Die nächsten Schritte zum Ziel...

### DIE REFERENTINNEN:



#### Eva-Maria Siuda

(Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Organisationsberaterin, Gestaltpädagogin, lizenzierter Key4you-Coach) ist seit 1993 selbstständig als Unternehmensberaterin, Coach und Trainerin mit den Themenschwerpunkten Existenzgründung/-festigung, Persönlichkeitsentwicklung, Berufsorientierung, Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen sowie Farb-/Stilberatung



#### Jutta Beyrow

(Dipl. Kauffrau; Kauffrau Groß- und Einzelhandel, Studium der ThemenZentrierten-Interaktion (TZI), Beauftragte für Qualitätsmanagement, Rating-Advisor); seit 1996 selbstständige Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten: Unternehmensgründung; Unternehmensnachfolge; Projekt- und Unternehmensentwicklung sowie Coaching von Unternehmerinnen