



HERNER KOMPASS FÜR ALLEINERZIEHENDE

NewA: Netzwerk wirksamer Hilfen für Alleinerziehende in Herne



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen ist nicht immer einfach. Gerade für alleinerziehende Mütter und Väter stellt dies oft eine sehr große Herausforderung dar. So sind sie häufig mit Fragen der Kindererziehung und Kinderbetreuung, der Organisation des Alltags und der Sicherung des Einkommens allein. Wer diese Verantwortung allein trägt, kann schnell an seine Grenzen kommen. Die Zahl der Alleinerziehenden hat in den letzten Jahren stetig zugenommen und auch hier in Herne gibt es viele Ein-Eltern-Familien. In dieser Broschüre wird das vielfältige lokale Unterstützungsangebot für Alleinerziehende vorgestellt. Hier finden Sie Herner Institutionen, Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen sowie Angebote speziell für Ein-Eltern-Familien.

1.	Vorwort	2
	Das Projekt – NewA: Netzwerk wirksamer Hilfen für Alleinerziehende in Herne	4
	Anlaufstelle für Alleinerziehende im NewA-Projekt	6
1.	Ihr gutes Recht: finanzielle und materielle Unterstützung	8
1.1	Finanzielle Hilfen	9
1.2	Materielle Hilfen	17
2.	Das sollten Sie wissen: rechtliche Informationen	20
3.	Wichtig für Mutter und Kind: Kinderbetreuung	34
4.	Rückkehr in den Beruf: leichter mit Bildung und Weiterbildung	40
5.	Beratung und Unterstützung: Hilfen – auch im Notfall und darüber hinaus	54
5.1	Hilfe bei Notfällen	54
5.2	Hilfen von A bis Z	55
5.3	Medizinische Versorgung	73
6.	Herne macht Spaß: Freizeit gestalten	74
7.	Literatur	80
8.	Index	81
	Impressum	83

1 IHR GUTES RECHT: FINANZIELLE UND MATERIELLE UNTERSTÜTZUNG

1.2 MATERIELLE HILFEN



Sozialkaufhaus

Gesellschaft freie Sozialarbeit e.V.
Brockenhaus 1
Corneliusstraße 19
44653 Herne

Öffnungszeiten

Montag	12:30 bis 18:00 Uhr
Dienstag	09:00 bis 16:30 Uhr
Mittwoch	09:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag / Freitag	09:00 bis 16:30 Uhr

Kontakt

Telefon: 0 23 25 / 95 92 - 0
www.gfs-ev.de/brockenhaus

Leistungen

- ▶ Möbel und Hausrat aller Art

Gesellschaft freie Sozialarbeit e.V.
Brockenhaus 2
Hauptstraße 295 (Ecke Mozartstraße)
44649 Herne

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	10:00 bis 14:00 Uhr

Kontakt

Telefon: 0 23 25 / 95 92 - 35
www.gfs-ev.de/brockenhaus
d.wenzel@gfs-ev.de

Leistungen

- ▶ gebrauchte Kleidung
- ▶ kleinere Haushaltswaren

Stöberladen „Pusteblyume“

Stöberladen des Evangelischen Kinderheims
Kurhausstraße 88
44652 Herne

Öffnungszeiten

Dienstag / Mittwoch / Donnerstag	10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 bis 18:00 Uhr

Leistungen

- ▶ gebrauchte Kleidung für Kinder
- ▶ Kleinmöbel, Spielzeug, Bücher

Tafel

Herner Tafel e.V.
Buschkampstraße 22
44625 Herne

Öffnungszeiten

für Bürger aus Wanne-Eickel:
Mittwoch 11:00 bis 13:00 Uhr
für Bürger aus Herne:
Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Kontakt

Telefon: 0 23 25 / 58 70 56
kontakt@herner-tafel.de
www.herner-tafel.de
d.wenzel@gfs-ev.de

Leistungen

- ▶ Lebensmittelausgabe und preisgünstiges Mittagessen (mit Nachweis)

Die Oase. Mittagstisch für Kinder und mehr... e.V.

Die Oase ist ein Ort, an dem Kinder nach Schulschluss herzlich willkommen sind. Dort gibt es ein kostenloses, leckeres Mittagessen und Unterstützung bei den Hausaufgaben. Darüber hinaus ist die Oase ein Treffpunkt und ein Ort zum Spielen für Kinder.

Die Oase hat zwei Standorte:

MONTAG: Betreuungsangebot mit Mittagstisch 12:00 bis 16:00 Uhr
Herz-Jesu-Kirche / Peckelsenhaus, Dorstener Straße 549, 44653 Herne

DIENSTAG / DONNERSTAG: Betreuungsangebot mit Mittagstisch 12:00 bis 16:00 Uhr,
in den Gemeinderäumen der Zionskirche, Roonstraße 84, 44628 Herne

BITTE BEACHTEN SIE: Während der Renovierungsarbeiten der Zions-Gemeinde ist die Oase dienstags auf die Räume der Gemeinde St. Barbara, An der Barbarakirche 1, 44628 Herne, ausgewichen. Bitte fragen Sie den aktuellen Stand telefonisch nach. In dieser Zeit findet donnerstags kein Angebot statt.

Kontakt

Ulrike Buhne
Telefon: 0 23 25 / 9 94 98 70
www.oase-und-mehr.de



5. BERATUNG
UND UNTERSTÜTZUNG:
5.1 HILFE BEI NOTFÄLLEN

HILFEN – AUCH IM NOTFALL UND DARÜBER HINAUS
5.2 HILFEN VON ABIS Z

Hilfe bei Notfällen	Telefon
Polizei-Notruf	110
Rettungsdienst (Notarzt, Feuerwehr)	112
Ärztlicher Notdienst (ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung)	11 61 17
Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst in Herne und Bochum (0,14 Euro pro Minute) www.kind-herne.de	01 80 / 5 04 41 00
Giftnotruf	0 30 / 1 92 40 (Berlin) 02 28 / 1 92 40 (Bonn)
Sperr-Notruf für Karten und elektronische Buchungen	11 61 16

Agentur für Arbeit Bochum
– Geschäftsstelle Herne

Besucheradresse
Markgrafenstraße 9
44623 Herne

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch 07:30 bis 15:30 Uhr
Donnerstag 07:30 bis 18:00 Uhr
Freitag 07:30 bis 13:00 Uhr

Kontakt

Telefon: 0 18 01 / 55 51 11
Montag bis Freitag 08:00 bis 18:00 Uhr
(Festnetzpreis 0,04 Euro pro Minute; Mobil-
funkpreise höchstens 0,42 Euro pro Minute)
Herne@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Arbeitslosenzentren

Arbeitslosen Zentrum Herne e.V.
Hermann-Löns-Straße 8
44623 Herne

Kontakt

Telefon: 0 23 23 / 5 55 47

Leistungen

► Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die sich aus Arbeitslosigkeit oder drohender Arbeitslosigkeit ergeben können.

Arbeitslosenzentrum
Zeppelinstraße 1
44651 Herne

Kontakt

Telefon: 0 23 25 / 6 08 40
www.zeppelin-zentrum.de

Leistungen

► Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die sich aus Arbeitslosigkeit oder drohender Arbeitslosigkeit ergeben können.